

Programma YOGA e ARTI MARZIALI

PADOVA BENESSERE 2024 13-14 APRILE 2024 – Fiera di Padova



(area moquette di 100 mq con a disposizione un impianto audio)

SABATO 13 APRILE

- 11,00 **TAIJIQUAN DELLA FORMA DELL'ACQUA** - Ass. Dong Jin
- 12,00 **XINYI DEI DIECI ANIMALI** - Remo Pizzin
- 14,00 **BA DUAN JIN - ginnastica cinese** - Ass. Dong Jin
- 15,00 **MESTRUAZIONI FELICI, Ginecomagia® e Arti per il benessere femminile** – Melissa Mattiussi
- 16,00 **YOGA SCIAMANICO** - Caterina Traverso
- 17,00 **VINYASA YOGA** - Laura Nalin
- 18,00 **KALARI YOGA, lo Yoga del guerriero** - Paolo Proietti
- 19,00 **SEMINARIO INTERATTIVO HANDPAN** - Vibrasonic

DOMENICA 14 APRILE

- 11,00 **ANUKALANA YOGA** – Samanta Zarcone
- 12,00 **XINYI DEI DIECI ANIMALI** - Remo Pizzin
- 13,00 **SEMINARIO INTERATTIVO HANDPAN** - Vibrasonic
- 14,00 **BA MEN - Le porte del Taijiquan** - Ass. Dong Jin
- 15,00 **TECNICHE ENERGETICHE DI ALLINEAMENTO DEI CHAKRA** - Alessandra Barresi
- 16,00 **WU QIN XI - Qigong dei 5 animali** - Ass. Dong Jin
- 17,00 **KALARI YOGA, lo Yoga del guerriero** - Paolo Proietti
- 17,50 **CERIMONIA DI DISSOLUZIONE DEL MANDALA** (presso STAND monaci TIBET)
- 18,20 **SFILATA CONTEST di BODY PAINTING**

N.B. LA PARTECIPAZIONE ALLE LEZIONI E' LIBERA PER I VISITATORI DEL PADOVA BENESSERE, NON E' NECESSARIO ISCRIVERSI. PORTARSI IL TAPPETINO O TELO PER LA PRATICA.

Per INFORMAZIONI www.padovabenessere.it